




## PLANNING DES ACTIVITES (plages indicatives)

Pour plus d'information, consultez la page de chaque activité


site internet : [ars-saint-gely.fr](http://ars-saint-gely.fr)

	LUNDI	MARDI		MERCREDI		JEUDI	VENDREDI		SAMEDI	DIMANCHE	
8 H	Randonnée pédestre G1 G2 et G3 : journée et demi/journé e				Cyclo Groupe I et II	Randonnée pédestre G4 et G5 : journée entière		Cyclo VTC		Cyclo (libre)	
9 H à 10H		Gym	Country	Marche	Country		Danse Folklo	Gym			
10 H à 11 H			Country	aquatique			Country	Country			
11H à 12 H			Country	(activité)							
14 H à 15 H		Scrabble	Qi Gong 1	Marche	Taichi P	Qi Gong 1	Scrabble	Marche	Scrabble		
15 H à 16 H			Qi Gong 2	nordique	Qi Gong	Qi Gong 2		nordique			
16 H à 17 H			Danse de salon			Tai chi B					
17H à 17H30											
17 H à 18H30			16h à 18 h country			Danse de salon					

 Pôle du Baptistou

 espace Georges BRASSENS salle Hubert AUGARD

 Salle de la Rompude

 espace Georges BRASSENS salle culturelle

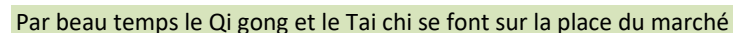
 Activités de plein air, rendez-vous et horaires variables suivant les activités (rando, cyclo, marche nordique)

 Qi Gong 1 Débutants

 Qi Gong 2 Confirmés

 Tai chi P Phuong

 Tai chi B Van Bai

 Par beau temps le Qi gong et le Tai chi se font sur la place du marché