



## PLANNING DES ACTIVITES (plages indicatives)

Pour plus d'information, consultez la page de chaque activité sur le site internet : <https://ars-saint-gely.fr/>

	Lundi	Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	Dimanche
8 H					Cyclo		Randonnées Pédestres		Cyclo VTC		Cyclo (libre)
9 H à 10 H	Randonnées Pédestres  Groupes 1 & 2 (1/2 journée)	Gym	Country	Marche aquatique	Groupe I & II	Country	Groupes 4 & 5 (journée)	Danse Folklorique	Gym		
10 H à 11 H			Country	(activité saisonnière)					Country		
11 H à 12 H			Country								
14 H à 15 H	Groupe 3 (journée)	Scrabble	Qi Gong 1	Marche Nordique	Tai Chi P		Qi Gong 1	Scrabble	Marche Nordique	Scrabble	
15 H à 16 H			Qi Gong 2		Qi Gong		Qi Gong 2				
16 H à 17 H			Country 16h00 à 17h30			Tai Chi B					
17H à 17H30											
17H à 18H30				Danse Salon 16h à 18h			Danse de salon				

Pôle du Baptistou

Espace Georges BRASSENS salle Hubert AUGARD

Salle de la Rompude

Espace Georges BRASSENS salle culturelle

Activités de plein air, rendez-vous et horaires variables suivant les activités (rando, cyclo, marche nordique)

Qi Gong 1 Débutants

Qi Gong 2 Confirmés

Tai Chi P Phuong

Tai Chi B Van Bai

Par beau temps le Qi gong et le Tai chi se font sur la place du marché