



Noeud pour main courante

Le nœud de chaise

- Il existe un moyen mnémotechnique pour se rappeler la construction d'un nœud de chaise :

« Le serpent sort du puits, tourne autour de l'arbre et retourne dans le puits. »

Démo en 8 étapes :

<https://www.bateaux.com/article/23231/noeud-de-chaise-roi-noeuds>

Etape 1

- On forme la boucle avec le courant (à gauche).



Etape 2

- Sur le dormant on construit la boucle de travail (le dormant en dessous). C'est le puits.



Etape 3

- Le courant sort de la boucle. C'est le serpent qui sort du puits.



Etape 4

- Le courant passe sous le dormant. Le serpent tourne autour de l'arbre.



Etape 5

- Le courant revient dans la boucle. Le serpent rentre dans le puits.



Etape 6

- Le serrage se fait en tirant sur le courant et sur le dormant



Etape 7

- Pour tenir, le nœud doit être bien serré.



Etape 8

- Pour défaire facilement un nœud de chaise, il faut le "casser".



Le nœud magique

- Facile à réaliser et à défaire pour la mise en place d'une boucle sur une corde

Démo en 4 étapes

<https://www.youtube.com/watch?v=ht4BO3Vwlz4>

Etape 1

- Effectuer une boucle



Etape 2

- Avec la main gauche attraper le morceau de corde tendu et le faire passer dans la boucle



Etape 3

- Serrer fermement l'ensemble afin d'obtenir une belle boucle



Etape 4

- Une boucle est réalisée sur la main courante et facile à retirer (tirer sur la corde avec la main droite



Le nœud demi clé

- Un tour mort et deux demi-clés est le nœud de base par excellence.

« Faire 3 nœuds pour éviter qu'il se détende »

Démo en 3 étapes :

<https://>

www.bateaux.com/article/23206/apprenez-noeuds-de-base-un-tour-mort-demi-cles

Etape 1

- On commence par un tour mort complet.



Etape 2

- Puis on réalise la première demi-clé (un nœud simple)



Etape 3

- Puis vient la seconde demi-clé identique à la première. **On en réalise une 3^{ème} pour sécuriser le tout**



Le nœud en huit

- Le nœud de base de l'escalade parce que c'est le plus utile de tous les nœuds, le plus sûr pour l'encordement et le plus facile à réaliser .

« la confection d'un nœud en huit utilisé pour relier deux cordes »

Démo en 7 étapes :

[https://
www.bateaux.com/article/23217/apprenez-noeuds-de-base-noeud-huit](https://www.bateaux.com/article/23217/apprenez-noeuds-de-base-noeud-huit)

<https://grimpavranches.com/techniques/les-noeuds/noeud-en-huit/>

Etape 1

- On croise les brins par dessus.



Etape 2

- Avant de recroiser par dessous.



Etape 3

- Puis de rentrer dans la boucle formée.



Etape 4

- Avant de serrer, le nœud forme un beau "8" (d'où son nom).



Etape 5

- Relier 2 cordes entre elles,



Etape 6

- Suivre à l'envers le trajet du brin sortant de la boucle



Etape 7

- Un nœud correctement réalisé montre deux brins parallèles d'un bout à l'autre.



Le nœud de « Prussik »

- Nœud autobloquant, permettant toutes sortes de manœuvres

« A partir d'une cordelette reliée via un double nœud en huit »

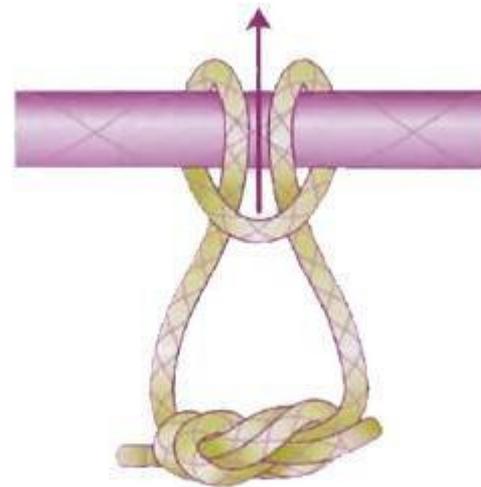
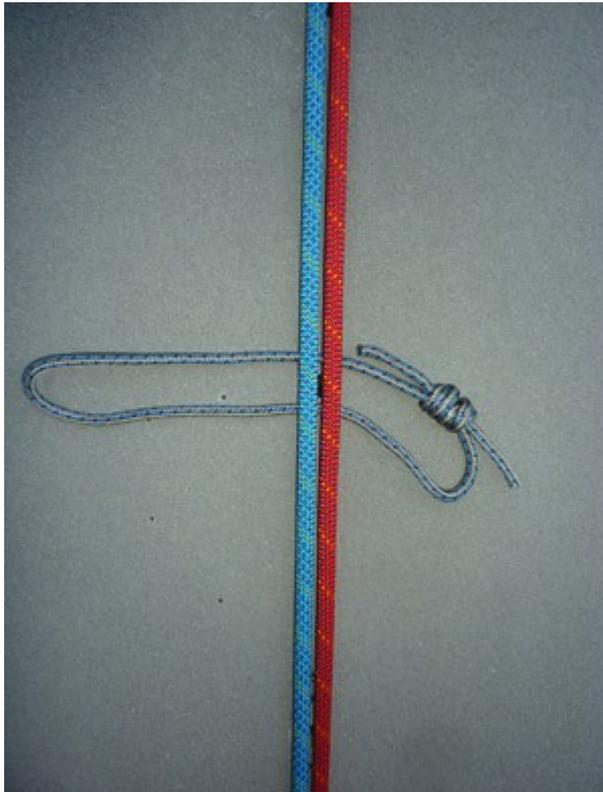
Démo en 4 étapes

<https://www.lesnoeuds.com/noeud-112-noeud-de-prusik.html>

<https://www.montagne-secu.com/fr/noeuds-auto-bloquants/>

Etape 1

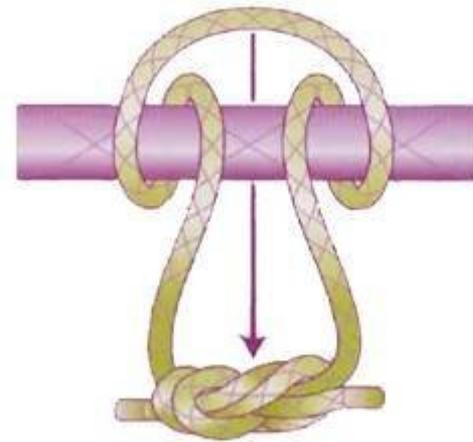
- Passer la cordelette de part et d'autre de la main courante



Lesnoeuds.com

Etape 2

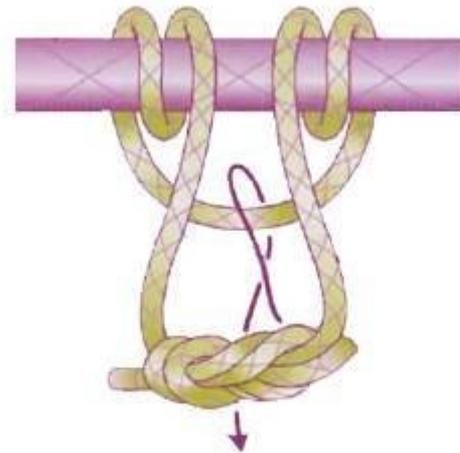
- Tenir la cordelette et effectuer un 1^{er} tour



Lesnoeuds.com

Étapes 3

- Effectuer une 2^{ème} boucle



Lesnoeuds.com

Etape 4

- Serrer et placer les brins afin qu'ils ne se chevauchent pas à l'intérieur du nœud



Lesnoeuds.com

Baudrier avec une sangle

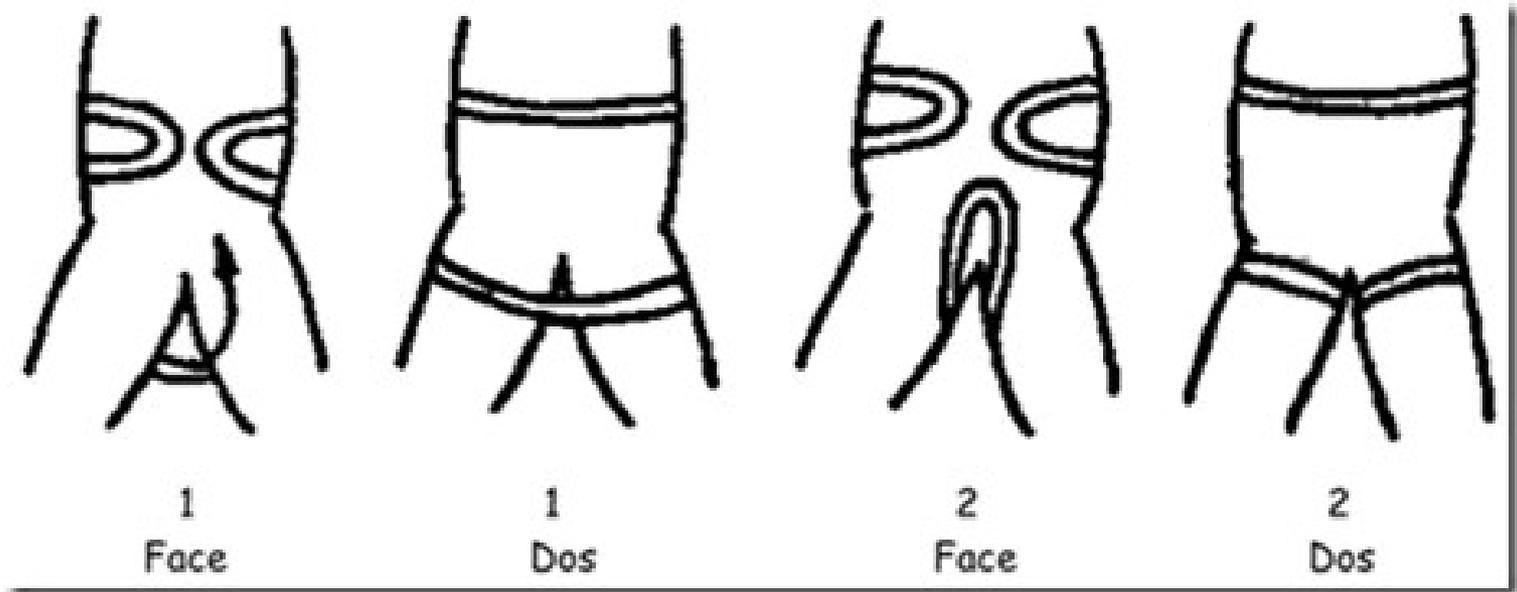
- Avoir une sangle d'environ 240 cm de circonférence

« Simple à réaliser, ce baudrier de secours permet de franchir un obstacle important, mais ne remplace pas un original »

Démo en 3 étapes

Etape 1

- Passer l'anneau de sangle autour de la taille, comme une ceinture et aller chercher entre les deux jambes une des deux sangles dans le dos puis passer cette boucle dans chacune des 2 boucles latérales, reste à placer un mousqueton ou notre cordelette avec nos nœuds de 8



Etape 2

- Résumé en images



Etape 3

- Reste à mettre un mousqueton ou notre boucle réalisée avec des nœuds de huit

