



# PLANNING DES ACTIVITÉS (plages horaires indicatives)

Pour plus d'information, consultez la page de chaque activité sur le site internet : <https://ars-saint-gely.fr/>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche				
8 H											
9 H à 10 H	Randonnées Pédestres	Gym	Country Débutant	Cyclo Groupe I & II	Country Débutant 9h00-10h00 10h00-11h00	Danse Folklorique 09h30 à 11h30	Gym	Cyclo VTC	Cyclo (libre)		
10 H à 11 H			Country Novice								Country 10h00 -12h30 intermédiaire
11 H à 12 H			Novice + Intermédiaire								
	Groupes 1 & 2										
14 H à 15 H	Groupe 3 (journée)	Scrabble	Qi Gong 14h00 à 15h00	Marche Nordique	Tai Chi 1 <sup>er</sup> année 14h30 15h30	Qi Gong 14h00 à 15h00	Scrabble	Marche Nordique	Jeu Echec 14h00 à 17h00	Scrabble	
15 H à 16 H			Country Ultra Débutant 15h00 à 17h00		Tai Chi avancé 15h30 16h30						Qi Gong ** 15h00 à 16h00
16 H à 17 H											
17H à 18H30		Danse Salon 16h00 à 18h15									

Pôle du Baptistou

Espace Georges BRASSENS salle Hubert AUGARD

Salle de la Rompude

Salle des Verries Nouvelle Gendarmerie

Activités de plein air, rendez-vous et horaires variables suivant les activités (rando, cyclo, marche nordique, marche aquatique)

Salle de réunion Bousquet

**\*\*** Par beau temps le Qi gong se fera parc de Fongrande le Jeudi

Par beau temps le Tai chi se fera sur la place du marché

\* Pour certaines Activités de plein air, et en fonction de la météo, les horaires risquent d'être modifiés, consulter la [page info flash](#) avant de se rendre au RDV