



Association de la Retraite Sportif

Club 34005 Saint Gély du Fesc

PETIT HISTORIQUE de l'ARS

1984	12 Septembre 1984 Naissance de l'ARS avec 5 activités	34 adhérents
1984	Randonnée, Gymnastique, Vélo, Natation et Frisbee (!). Natation et Frisbee ont rapidement disparu.	
2000	Création de l'activité : Scrabble	
Saison 2003-2004		128 adhérents ↗
2003	Création de l'activité : Danse folklorique	
2004	Création de l'activité : Danse Country	
Saison 2008-2009		301 adhérents ↗
2008	Création de l'activité : Tai Chi Chuan	
Saison 2009-2010		324 adhérents ↗
2010	Création de l'activité : Qi Gong	
2010	Création de l'activité : Aquagym avec l'Emeraude (2010 – 2012)	
Saison 2010-2011		325 adhérents ↗
Saison 2011-2012		336 adhérents ↗
Saison 2012-2013		376 adhérents ↗
2013	Création de l'activité : Marche Nordique	
	16 au 22 Juin 2013, 83 participants au séjour rando à Le Lioran 15300	
Saison 2013-2014		423 adhérents ↗
2014	Aquagym reprise avec Aqua bike Center	
	23 au 29 Juin 2014, 88 participants au séjour rando à Lanslebourg 73480	

Saison 2014-2015		450 adhérents ↗
2015	Création de l'activité : Marche aquatique côtière	
	22 au 29 Juin 2015, 90 participants au séjour rando à Bielle 64260	
Saison 2015-2016		466 adhérents ↗
2016	Création de l'activité : Raquette à neige	
2016	Création de l'activité : Vélo VTC	
	26 Juin au 03 Juillet 2016, 82 participants au séjour rando à Ceillac en Queyras 05600	
Saison 2016-2017		507 adhérents ↗
2017	Création de l'activité : Danse de salon latino	
	18 au 24 Juin 2017, 74 participants au séjour rando aux Angles 66210	
Saison 2017-2018	L'ARS c'est 13 activités, 47 animateurs bénévoles	517 adhérents ↗
	23 au 30 Juin 2018, 92 participants au séjour rando à Saint Jean de Sixt 74550	
Saison 2018-2019		571 adhérents ↗
	23 au 29 Juin 2019, 117 participants au séjour rando à Ax Les Thermes 09110	
Saison 2019-2020		598 adhérents ↗
	Pandémie COVID 19, confinement du 17/03 au 10/05 inclus, arrêt de toutes les activités et aucune reprise pour la saison 2019-2020. Séjour rando à Valloire reporté.	
Saison 2020-2021	Le Covid a laissé des traces près de 30 % d'adhérents en moins	432 adhérents ↘
2020	Arrêt de l'activité Raquette à neige (manque d'animateur formé).	
	5 Octobre 2020 reprise de seulement 5 / 12 activités avec Protocole Sanitaire Spécifique pour : Randonnées Pédestres, Marche Nordique, Country, Gym et Tai Chi Chuan.	
	10 Octobre 2020 Arrêt des activités en salle, la Covid sévit à nouveau.	
	30 Octobre au 15 décembre 2020, nouveau confinement, arrêt de toutes les activités.	
	Du 16 au 20 novembre 2020, pour son AG ordinaire mise en place du 1 ^{er} vote électronique.	
	10 Mars 2021 reprise du Tai Chi en extérieur par groupe de 6 personnes.	



12 Avril 2021 reprise de la randonnée par groupe de 6 personnes.



27 Avril 2021 reprise de la marche nordique par groupe de 6 personnes.



09 Juin 2021 reprise de l'activité danse country en salle.



19 au 26 Juin 2021, **73 participants** au séjour rando au village club La Pulka à Valloire 73450.

Saison 2021-2022

498 adhérents ↗



23 Mai 2022 Journée Champêtre, **149 participants**, au Domaine du Bérange.



23 Avril 2022 arrêt de l'activité danses de salon et latine pour la fin de la saison (pas assez de participant).



18 au 25 Juin 2022, **96 participants** au séjour rando au village vacances CEVEO à Bois d'Amont 39220.

Saison 2022-2023

505 adhérents ↗

2022

Création de l'activité : Jeu d'échecs



1^{er} janvier 2023, création du groupe 2B de rando le jeudi à l'identique du groupe 2A du lundi.



6 Avril 2023, sortie en Bus à Laudun l'Ardoise, **112 participants** tous groupes de randos confondus.



Du 12 avril au 14 avril 2023, séjour de 3 jours dans les calanques de Cassis au camping les DAUPHINS à St Cyr sur Mer, **49 participants** groupes 4 & 5.



22 Mai 2023 Journée Champêtre, **128 participants** au Mas de Baumes à Ferrières les Verreries.



Du 17 au 24 Juin 2023, **109 participants** au séjour rando au village vacances La Prade Haute au Mont Dore 63240.

Saison 2023-2024

540 adhérents ↗



L'activité raquette à neige fait son retour.



16 Décembre 2023 Repas d'Hiver, **220 participants** à la salle Georges Brassens



27 Janvier 2024, retour du traditionnel Loto Gourmand, sa Galette et ses **210 participants**



17 Mai 2024 Journée Champêtre, **126 participants** au Mas de Baumes à Ferrières les Verreries.



Du 22 au 29 Juin 2024, **105 participants** au séjour rando au Village club Le Réchastel, à La Bréole, 04340 Ubaye Serre Ponçon.