



# Association de la Retraite Sportive

## Club 34005 Saint Gély du Fesc

### AQUAGYM

L'ARS a ouvert un partenariat avec [l'association AAN 34](#) qui propose :

A la Piscine Adages | EAM Les Fontaines d'Ô, (secteur domaine d'Ô), accès portillon vert rue St Priest face à la clinique OLINEA qui se situe au 1482, 34090 Montpellier.

- **AQUAFITNESS** (Aquagym tonique) : les lundis & mardis à 12h15, le mercredi à 12h30 & 19h00

\*\*\*

A la Piscine Union Mutualiste Propara, Parc Euromédecine, 263 Rue du Caducée, 34090 Montpellier

- **AQUAFITNESS** : Vendredi 11h15
- **AQUAGYM DOUCE** /Adaptée en fonction de vos capacités physiques : Samedi 09h00
- **NATATION** Adulte Débutant/ Aquaphobie : Samedi 11h15

\*\*\*

PS: Eau chaude (32°) dans les 2 piscines

\*\*\*

Les inscriptions se font en ligne sur notre page [helloasso](#), début des activités, le lundi 16 septembre 2024.

Un code promo " **ARS7** " vous permettra de bénéficier d'une réduction de 7% sur différentes activités. Tarif déjà dégressif si vous optez pour une formule de minimum 2 cours par semaine.

\*\*\*

Préalablement à l'inscription, il faut avoir fait un pdf/scan des documents qui sont à insérer sur le site :

- Si 1ère inscription : un certificat médical,
- Si renouvellement le QS-sport [CERFA15699-01](#),
- Dans tous les cas, le justificatif de son adhésion à l'ARS (à retrouver après avoir mis votre N° licence et vos de mots de passe sur les sites FFRS et [ffrs360@adherent.fr](mailto:ffrs360@adherent.fr))

\*\*\*

Mode opératoire :

- Se connecter sur le site : [Activités Aquagym Natation et Multisports 34](#)

*En cas de problème et d'arrivée sur un écran d'accueil général HelloAsso ==> saisir dans l'onglet "rechercher" le nom de l'association : **AAN34***

- Adhérer en suivant les démarches proposées

*Pour bénéficier des 7% de remise offerte à l'ARS, le code promotionnel **ARS7** est à saisir sur la page "récapitulatif" juste avant le paiement.*

PS : le paiement se réalise obligatoirement selon un échéancier de 3 échéances mensuelles identiques (info présentée sur l'écran avant la validation finale).