

# Cursus de formation

## Formation initiale transversale

Conditions d'accès :  
Avoir un tuteur  
Participer au moins à 5 animations en club

### Formation Initiale des Animateurs (FIA)

Connaissances de la FFRS et de son environnement, préparation et animation de séances  
1<sup>ère</sup> partie : formation individuelle à distance  
2<sup>nd</sup> partie : formation en présentiel - 28 h\*

## Formation initiale spécifique

Conditions d'accès :  
Prérequis  
20 h d'animation en club

**Module 2 (M2)** - 14 à 35 h \*\*  
Approfondissement des techniques  
d'animation spécifiques par discipline

**OBTENTION DU BREVET  
Animateur fédéral**  
(Sous réserve de l'obtention du PSC\*\*\*)

### Instructeur fédéral

75 h  
3 stages (25 h) de formation :  
appropriation des contenus de  
formation, méthodes pédagogiques,  
rôle de l'instructeur  
+ formation à distance  
+ participation à l'encadrement  
de stages FIA, M2

## Formation continue

**Animateurs** – De 7 h à 21 h  
Sécurité des pratiques / Perfectionnement technique / Partage d'expériences

\*Formule adaptable pour la saison sportive 2024 -2025.

\*\* Selon la discipline, certains M2 nécessitent un pré-stage (ex : Qi-Gong) ou l'acquisition préalable de thèmes à distance (ex : M2 AGEF).

Veillez vous rapprocher de votre référent formation pour obtenir plus d'informations.

\*\*\* Premiers secours citoyen.