



PLANNING DES ACTIVITÉS (plages horaires indicatives)

Pour plus d'information, consultez la page de chaque activité sur le site internet : <https://ars-saint-gely.fr/>


	Lundi	Mardi			Mercredi		Jeudi		Vendredi		Dimanche	
8 H												
9 H à 10 H	Randonnées Pédestres * Niveau 1, 2 (1/2 journée) Niveau 3, 4 (journée)	Gym 09h 10h	Country Débutant	Juin à septembre 09h30 Marche aquatique*	Cyclo* route 09h00	Country Débutant 09h 10h 10h 11h	Randonnées Pédestres * Niveau 5 (journée) Niveau* découverte 1/2 ou journée	Danse Folklorique 09h30 à 11h30	Gym 09h 10h	Sept oct mi avril à juin Nordique niv 1 et 2 08h30*	VTC* VTT VAE 09h00	Cyclo* route (libre)
10 H à 11 H		Sept oct mi avril à juin Nordique 08h30*	Country Novice						Country Ultra Débutant 14h 16h			
11 H à 12 H			Novice + Intermédiaire	Scrabble 14h 17h	Taï Chi 14h 17h	Qi Gong 14h 15h		Scrabble 14h15 17h00				
14 H à 15 H		Hivernal 13h30	Country Ultra Débutant 14h 16h						Marche aquatique*	Taï Chi débutant 15h 16h Avancé 16h 17h	Hivernal 13h30 * Marche nordique niv 1 et 2	
15 H à 16 H		Marche nordique niveau 1*										
16 H à 17 H												
17H 18H30			Danse Salon 16h 17h Salsa 17h 18h15									


 Pôle du Baptistou

 Espace Georges BRASSENS salle Hubert AUGARD

 Salle de la Rompude

 Salle des Verries Nouvelle Gendarmerie

 * Activités de plein air, rendez-vous et horaires variables suivant les activités (rando, cyclo, marche nordique, marche aquatique)

 Salle de réunion Bousquet

* Pour certaines Activités de plein air, et en fonction de la météo, les horaires risquent d'être modifiés, consulter la [page info flash](#) avant de se rendre au RDV