



# Association de la Retraite Sportif

## Club 34005 Saint Gély du Fesc

### PETIT HISTORIQUE de l'ARS

1984	<b>12 Septembre 1984</b> <b>Naissance de l'ARS avec 5 activités</b>	<b>34 adhérents</b>
1984	Randonnée, Gymnastique, Vélo, Natation et Frisbee (!). Natation et Frisbee ont rapidement disparu.	
2000	Création de l'activité : Scrabble	
<b>Saison 2003-2004</b>		<b>128 adhérents ↗</b>
2003	Création de l'activité : Danse folklorique	
2004	Création de l'activité : Danse Country	
<b>Saison 2008-2009</b>		<b>301 adhérents ↗</b>
2008	Création de l'activité : Tai Chi Chuan	
<b>Saison 2009-2010</b>		<b>324 adhérents ↗</b>
2010	Création de l'activité : Qi Gong	
2010	Création de l'activité : Aquagym avec l'Émeraude (2010 – 2012)	
<b>Saison 2010-2011</b>		<b>325 adhérents ↗</b>
<b>Saison 2011-2012</b>		<b>336 adhérents ↗</b>
<b>Saison 2012-2013</b>		<b>376 adhérents ↗</b>
2013	Création de l'activité : Marche Nordique	
	16 au 22 Juin 2013, <b>83 participants</b> au séjour rando à Le Lioran 15300	
<b>Saison 2013-2014</b>		<b>423 adhérents ↗</b>
2014	Aquagym reprise avec Aqua bike Center	
	23 au 29 Juin 2014, <b>88 participants ↗</b> au séjour rando à Lanslebourg 73480	

<b>Saison 2014-2015</b>		<b>450 adhérents ↗</b>
2015	Création de l'activité : Marche aquatique côtière	
	22 au 29 Juin 2015, <b>90 participants ↗</b> au séjour rando à Bielle 64260	
<b>Saison 2015-2016</b>		<b>466 adhérents ↗</b>
2016	Création de l'activité : Raquette à neige	
2016	Création de l'activité : Vélo VTC	
	26 Juin au 03 Juillet 2016, <b>82 participants ↘</b> au séjour rando à Ceillac en Queyras 05600	
<b>Saison 2016-2017</b>		<b>507 adhérents ↗</b>
2017	Création de l'activité : Danse de salon latino	
	18 au 24 Juin 2017, <b>74 participants ↘</b> au séjour rando aux Angles 66210	
<b>Saison 2017-2018</b>	<b>L'ARS c'est 13 activités, 47 animateurs bénévoles</b>	<b>517 adhérents ↗</b>
	23 au 30 Juin 2018, <b>92 participants ↗</b> au séjour rando à Saint Jean de Sixt 74550	
<b>Saison 2018-2019</b>		<b>571 adhérents ↗</b>
	23 au 29 Juin 2019, <b>117 participants ↗</b> au séjour rando à Ax Les Thermes 09110	
<b>Saison 2019-2020</b>		<b>598 adhérents ↗</b>
	Pandémie COVID 19, confinement du 17/03 au 10/05 inclus, arrêt de toutes les activités et aucune reprise pour la saison 2019-2020. Séjour rando à Valloire reporté.	
<b>Saison 2020-2021</b>	<b>Le Covid a laissé des traces près de 30 % d'adhérents en moins</b>	<b>432 adhérents ↘</b>
2020	Arrêt de l'activité Raquette à neige (manque d'animateur formé).	
	5 Octobre 2020 reprise de seulement 5 / 12 activités avec Protocole Sanitaire Spécifique pour : Randonnées Pédestres, Marche Nordique, Country, Gym et Tai Chi Chuan.	
	10 Octobre 2020 Arrêt des activités en salle, la Covid sévit à nouveau.	
	30 Octobre au 15 décembre 2020, nouveau confinement, arrêt de toutes les activités.	
	Du 16 au 20 novembre 2020, pour son AG ordinaire mise en place du 1 <sup>er</sup> vote électronique.	
	10 Mars 2021 reprise du Tai Chi en extérieur par groupe de 6 personnes.	



12 Avril 2021 reprise de la randonnée par groupe de 6 personnes.



27 Avril 2021 reprise de la marche nordique par groupe de 6 personnes.



09 Juin 2021 reprise de l'activité danse country en salle.



19 au 26 Juin 2021, **73 participants** ↘ au séjour rando au village club La Pulka à Valloire 73450.

### Saison 2021-2022

498 adhérents ↗



23 Mai 2022 Journée Champêtre, **149 participants**, au Domaine du Bérange.



23 Avril 2022 arrêt de l'activité danses de salon et latine pour la fin de la saison (pas assez de participant).



18 au 25 Juin 2022, **96 participants** ↗ au séjour rando au village vacances CEVEO à Bois d'Amont 39220.

### Saison 2022-2023

505 adhérents ↗

2022

Création de l'activité : Jeu d'échecs



1<sup>er</sup> janvier 2023, création du groupe 2B de rando le jeudi à l'identique du groupe 2A du lundi.



6 Avril 2023, sortie en Bus à Laudun l'Ardoise, **112 participants** tous groupes de randos confondus.



Du 12 avril au 14 avril 2023, séjour de 3 jours dans les calanques de Cassis au camping les DAUPHINS à St Cyr sur Mer, **49 participants** groupes 4 & 5.



22 Mai 2023 Journée Champêtre, **128 participants** ↘ au Mas de Baumes à Ferrières les Verreries.



Du 17 au 24 Juin 2023, **109 participants** ↗ au séjour rando au village vacances La Prade Haute au Mont Dore 63240.

### Saison 2023-2024

540 adhérents ↗



L'activité raquette à neige fait son retour.



16 Décembre 2023 Repas d'Hiver, **220 participants** à la salle Georges Brassens



27 Janvier 2024, retour du traditionnel Loto Gourmand, sa Galette et ses **210 participants**



17 Mai 2024 Journée Champêtre, **126 participants** ↘ au Mas de Baumes à Ferrières les Verreries.



Du 22 au 29 Juin 2024, **103 participants** ↘ au séjour rando au Village club Le Réchastel, à La Bréole, 04340 Ubaye Serre Ponçon.



Arrêt de l'activité aquagym, mise en place d'un partenariat avec l'association AAN34.



Remplacement du niveau 2B de rando par un niveau découverte le jeudi.



19 Octobre 2024, 210 participants ont fêté salle Georges Brassens les 40 ans de l'ARS.



07 Décembre 2024 Repas d'Hiver, 189 participants ↘ à la salle Georges Brassens



25 Janvier 2025, Loto Gourmand, sa Galette et ses 205 participants ↘



Du 11 au 14 Mars 2025, 20 participants au séjour raquette en Andorre à l'hôtel Sant Gothard situé à Arinsal



26 Mai 202 Journée Champêtre, 121 participants ↘ au Mas de Baumes à Ferrières les Verreries.



Du 21 au 28 Juin 2025, 112 participants ↗ au séjour rando au Domaine de Pyrène à Caunterets 65110