

Randonnées pédestres : niveau 1 - le Lundi

Date	Lieu de la randonnée	Animateurs	Départ	km	Dév	IBP	Remarques
05 Jan	St Clément Patus des Granges	JB / BC	14h	6	80		
12 Jan	St Vincent de Barbeyrargues le Bois des Pins	MM / MPS	14h	5.8	100		
19 Jan	Ste Croix de Quintillargues Serre des Mouges	PA / HM	14h	6	85		
26 Jan	Assas Pignarel Doscarès	BV / MPS	14h	5.5	100		Passage près de la manade Alain
02 Fév	Bel Air - Puech Rouquier – 4 Pilas	GJ / JPR	14h	5.3	110		
09 Fév	Viols en Laval de Roussières à Cazarils	BC / MPS	14h	5.5	60		
16 Fév	De St Vincent de Barbeyrargues à Assas	RG / HM	14h	5.3	80		
23 Fév	Vacances						
02 Mar	Vacances						
09 Mar	Murviel lès Montpellier	DM / ND / MPS	14h	6	80		
16 Mar	Du Triadou à St Jean de Cucules	DB / XM	14h	6.1	60		La cucule est le capuchon d'un moine
23 Mar	Près de St Martin de la Jasse de Ricôme et logis du bois	RS / MM	14h	7.4	70		Logis du bois halte dans transhumance des troupeaux
30 Mar	Quarante	MM / GJ	14h	6	100		Départ après le golf de coulondres direction St Clément de riviere

Sécurité : Avoir de bonnes chaussures de marche à semelles crampons, un petit sac à dos où on mettra eau, vêtement de pluie ou un chapeau de soleil et 2 bâtons.

RENDEZ-VOUS : $\frac{1}{4}$ d'heure avant le départ au parking du terrain de Valène.

→ Ce programme pouvant être modifié jusqu'au dernier moment, pensez à consulter sur notre site la page "[INFO FLASH](#)"

BC	Bernard Calvie	07 82 34 79 45	BG	Bernard Gauthier	06 62 98 70 32	BT	Bernard Tirloy	06 74 36 31 90	BV	Bernadette Vieules	06 19 60 30 11
DB	David Barnett	06 67 30 17 38	DM	Danièle Marchand	06 85 71 67 52	GJ	Gérard Jérôme	06 87 57 41 70	HM	Hélène Mader	06 03 92 30 39
JB	Jean Barthélémy	06 74 68 08 06	JPC	Jean-Paul Cavalier	07 88 53 55 24	JPR	Jean-Paul Régnier	06 83 53 60 35	MA	Michel Amann	06 10 25 24 38
MB	Michel Bacon	06 12 86 13 19	MM	Michel Michaudet	06 61 97 87 58	MPS	Marie-Paule Sourdoire	06 77 82 48 52	ND	Nicole Doualla	06 75 21 77 95
PA	Patrick Achard	06 89 49 03 96	PB	Pierre Baldet	06 07 16 21 27	RG	Rosine Gayraud	06 89 38 85 56	RR	Robert Rigal	06 04 50 11 09
RS	Roger Serra	06 67 77 83 95	XM	Xavier Mader	06 10 63 89 45	XC	Xavier Chamoulaud	06 85 71 24 90		Venez nous rejoindre !	