

## Randonnées pédestres : niveau 2 - le Lundi

Date	Lieu de la randonnée	Animateurs	Départ	km	Dév	IBP	Remarques
05 Jan	Grand Patus	MM / JPR	13h30	9	180		Départ Randonnée après le golf de coulontres ,
12 Jan	St Guiraud	BC / GJ	13H30	5,5	150	24	
19 Jan	Teyran Le Tour Dailas	MM / JPR	13H30	8	150		Départ sur la route D 21
26 Jan	Montaud Chateau de Montlaur	MM/ RG	13H30	8	200		Départ direction le chateau parking sur la droite
02 Fév	La Pourcaresse Source	MM / MB	13H30	9	150		Départ sur la route entre St Martin et Viols le Fort
09 Fév	Agones St Mricisse	MM / MB	13H30	9	250		Départ parking face à la chapelle avant l'entrée du village
16 Fév	Clermont-Oppidum de la Ramasse	BC/GJ	13H30	8	210	29	
23 Fév	Vacances						
02 Mar	Vacances						
09 Mar	Cournonterral Puits de l'Aven	MM / MB	13H30	9	150		Départ après la maison de retraite de cournonteral
16 Mar	Aniane- Pont du Diable	BC / RS	13H30	8	100	15	Départ au parking proche du cimetière
23 Mar	Castries	JPC / MB	13H30	8	100		
30 Mar	Cournonsec	JPC / MB	13H30	8	100		

**Sécurité :** Avoir de bonnes chaussures de marche à semelles crampons, un petit sac à dos où on mettra eau, vêtement de pluie ou un chapeau de soleil et 2 bâtons.

**RENDEZ-VOUS :**  $\frac{1}{4}$  d'heure avant le départ au parking du terrain de Valène.

➔ Ce programme pouvant être modifié jusqu'au dernier moment, pensez à consulter sur notre site la page "[INFO FLASH](#)"

<b>BC</b>	Bernard Calvie	07 82 34 79 45	<b>BG</b>	Bernard Gauthier	06 62 98 70 32	<b>BT</b>	Bernard Tirloy	06 74 36 31 90	<b>BV</b>	Bernadette Vieules	06 19 60 30 11
<b>DB</b>	David Barnet	06 67 30 17 38	<b>DM</b>	Danièle Marchand	06 85 71 67 52	<b>GJ</b>	Gérard Jérôme	06 87 57 41 70	<b>HM</b>	Hélène Mader	06 03 92 30 39
<b>JB</b>	Jean Barthélémy	06 74 68 08 06	<b>JPC</b>	Jean-Paul Cavalier	07 88 53 55 24	<b>JPR</b>	Jean-Paul Régnier	06 83 53 60 35	<b>MA</b>	Michel Amann	06 10 25 24 38
<b>MB</b>	Michel Bacon	06 12 86 13 19	<b>MM</b>	Michel Michaudet	06 61 97 87 58	<b>MPS</b>	Marie-Paule Sourdoire	06 77 82 48 52	<b>ND</b>	Nicole Doualla	06 75 21 77 95
<b>PA</b>	Patrick Achard	06 89 49 03 96	<b>PB</b>	Pierre Baldet	06 07 16 21 27	<b>RG</b>	Rosine Gayraud	06 89 38 85 56	<b>RR</b>	Robert Rigal	06 04 50 11 09
<b>RS</b>	Roger Serra	06 67 77 83 95	<b>XM</b>	Xavier Mader	06 10 63 89 45	<b>XC</b>	Xavier Chamoulaud	06 85 71 24 90		<b>Venez nous rejoindre !</b>	