

Randonnées pédestres : niveau 3 - le Lundi

Date	Lieu de la randonnée	Animateurs	Départ	km	Dév	IBP	Remarques
05 Jan	Carrières de Beaulieu	RS / BV	9h15	12	250		
12 Jan	St Jean de Fos - les Plots	HM / RG	9h15	11	320	41	
19 Jan	Corconne – Les crêtes de la Taillade	BT / RG	8h45	13	390	43	
26 Jan	Laulo-LesVailhes-Salagou	BC / JB	9h15	14	360	49	
02 Fév	Le Thaurac par les crêtes	BT / XM	9h15	11,5	420	52	Départ de Laroque
09 Fév	Murviel les Montpellier	RG / HM	9h15	13,6	307	46	
16 Fév	Bessile St Pons	DM / ND	9h15	14	240	41	
23 Fév	Lebosc-PrieureGrandMont-Soumont	BC / DB	9h15	12	380	45	
02 Mar	Agde	ND / DM	9h15	13	20	35	
09 Mar	Liausson	BT / PA	9h15	14	430	54	
16 Mar	Viols-Le-Fort	DM / ND	9h15	11	230	37	Avec visite guidée du village préhistorique Boussargue (6€)
23 Mar	St Clément - le bois de Paris	XM / RG	9h15	14	320	50	
30 Mar	St Guilhem Estagnol	ND / DM	9h15	10,5	350	55	En hauteur au-dessus de l'Hérault

Sécurité: Avoir de bonnes chaussures de marche à semelles crampons, un petit sac à dos où on mettra eau, vêtement de pluie ou un chapeau de soleil et 2 bâtons.

RENDEZ-VOUS : $\frac{1}{4}$ d'heure avant le départ au parking du terrain de Valène.

→ Ce programme pouvant être modifié jusqu'au dernier moment, pensez à consulter sur notre site la page "[INFO FLASH](#)"

BC	Bernard Calvie	07 82 34 79 45	BG	Bernard Gauthier	06 62 98 70 32	BT	Bernard Tirloy	06 74 36 31 90	BV	Bernadette Vieules	06 19 60 30 11
DB	David Barnet	06 67 30 17 38	DM	Danièle Marchand	06 85 71 67 52	GJ	Gérard Jérôme	06 87 57 41 70	HM	Hélène Mader	06 03 92 30 39
JB	Jean Barthélémy	06 74 68 08 06	JPC	Jean-Paul Cavalier	07 88 53 55 24	JPR	Jean-Paul Régnier	06 83 53 60 35	MA	Michel Amann	06 10 25 24 38
MB	Michel Bacon	06 12 86 13 19	MM	Michel Michaudet	06 61 97 87 58	MPS	Marie-Paule Sourdoire	06 77 82 48 52	ND	Nicole Doualla	06 75 21 77 95
PA	Patrick Achard	06 89 49 03 96	PB	Pierre Baldet	06 07 16 21 27	RG	Rosine Gayraud	06 89 38 85 56	RR	Robert Rigal	06 04 50 11 09
RS	Roger Serra	06 67 77 83 95	XM	Xavier Mader	06 10 63 89 45	XC	Xavier Chamoulaud	06 85 71 24 90		Venez nous rejoindre !	