

Randonnées pédestres : niveau 4 - le Jeudi

Date	Lieu de la randonnée	Animateurs	Départ	km	Dév	IBP	Remarques
08 Jan	Les Crêtes de l'Hortus	BT/MA	8h30	13	550		
15 Jan	Mialet	PA/HM/XM	8h30	13	609	62	Trajet 64km - l'aire Crémade
22 Jan	Thaurac au départ de Laroque	MA/PA	8h30	12	400		Avens
29 Jan	Les Salces	HM/XM	8h30	13,8	580	70	Trajet 58km
05 Fév	Claret – Les crêtes de la Taillade	BT/GJ	8h30	13	500	60	
12 Fév	Nébian - Les tourelles aux meules	PA/BG	8h30	16	450	54	Trajet 44km
19 Fév	Cabrières - Draille des Crozes	BT/XM/HM	8h30	14,4	552	65	Trajet 60km
26 Fév							
05 Mar							
12 Mar	Vernes Arrigas - Col des portes/lac des pises	PA/BT	8h30	17	770	78	Trajet 68km
19 Mar	Ganges - les gorges du Rieutord	GJ/BT	8h30	13	480	60	Trajet 35km
26 Mar	Gorniès – La caverne du Maure	BG/JB/XM	8h30	14	600		Trajet 45km - prévoir frontale

Sécurité : Avoir de bonnes chaussures de marche à semelles crampons, un petit sac à dos où on mettra eau, vêtement de pluie ou un chapeau de soleil et 2 bâtons.

RENDEZ-VOUS : $\frac{1}{4}$ d'heure avant le départ au parking du terrain de Valène.

→ Ce programme pouvant être modifié jusqu'au dernier moment, pensez à consulter sur notre site la page "INFO FLASH"

BC	Bernard Calvie	07 82 34 79 45	BG	Bernard Gauthier	06 62 98 70 32	BT	Bernard Tirloy	06 74 36 31 90	BV	Bernadette Vieules	06 19 60 30 11
DB	David Barnet	06 67 30 17 38	DM	Danièle Marchand	06 85 71 67 52	GJ	Gérard Jérôme	06 87 57 41 70	HM	Hélène Mader	06 03 92 30 39
JB	Jean Barthélémy	06 74 68 08 06	JPC	Jean-Paul Cavalier	07 88 53 55 24	JPR	Jean-Paul Régnier	06 83 53 60 35	MA	Michel Amann	06 10 25 24 38
MB	Michel Bacon	06 12 86 13 19	MM	Michel Michaudet	06 61 97 87 58	MPS	Marie-Paule Sourdoire	06 77 82 48 52	ND	Nicole Doualla	06 75 21 77 95
PA	Patrick Achard	06 89 49 03 96	PB	Pierre Baldet	06 07 16 21 27	RG	Rosine Gayraud	06 89 38 85 56	RR	Robert Rigal	06 04 50 11 09
RS	Roger Serra	06 67 77 83 95	XM	Xavier Mader	06 10 63 89 45	XC	Xavier Chamoulaud	06 85 71 24 90		Venez nous rejoindre !	