

## Randonnées pédestres : niveau 4 - le Jeudi

Date	Lieu de la randonnée	Animateurs	Départ	km	Dév	IBP	Remarques
08 Jan	Les Crêtes de l'Hortus	BT/MA	8h30	13	550		
15 Jan	Mialet	PA/HM/XM	8h30	13	609	62	Trajet 64km - l'aire Crémade
22 Jan	Thaurac au départ de Laroque	MA/PA	8h30	12	400		Avens
29 Jan	Les Salces	HM/XM	8h30	13,8	580	70	Trajet 58km
05 Fév	Claret – Les crêtes de la Taillade	BT/GJ	8h30	13	500	60	
12 Fév	Nébian - Les tourelles aux meules	PA/BG	8h30	16	450	54	Trajet 44km
19 Fév	Cabrières - Draille des Crozes	BT/XM/HM	8h30	14,4	552	65	Trajet 60km
26 Fév							
05 Mar							
12 Mar	Vernes Arrigas - Col des portes/lac des pises	PA/BT	8h30	17	770	78	Trajet 68km
19 Mar	Ganges - les gorges du Rieutord	GJ/BT	8h30	13	480	60	Trajet 35km
26 Mar	Gornières – La caverne du Maure	BG/JB/XM	8h30	14	600		Trajet 45km - prévoir frontale

**Sécurité :** Avoir de bonnes chaussures de marche à semelles crampons, un petit sac à dos où on mettra eau, vêtement de pluie ou un chapeau de soleil et 2 bâtons.

**RENDEZ-VOUS** :  $\frac{1}{4}$  d'heure avant le départ au parking du terrain de Valène.

→ Ce programme pouvant être modifié jusqu'au dernier moment, pensez à consulter sur notre site la page "[INFO FLASH](#)"

[illegible]