

Randonnées pédestres : niveau 5 - le Jeudi

Date	Lieu de la randonnée	Animateurs	Départ	km	Dév	IBP	Remarques
08 Jan	Puéchabon - Fontcaude	BG - GJ - JB	8h00	17	500		Moyenne
15 Jan	Les falaises depuis le pas de l'escalette	XC - BT	8h00	16	700		Difficile
22 Jan	Crêtes et puechs de la Séranne	BG - HM	8h00	16	850		Difficile
29 Jan	Roc de la Vigne	GJ - BG	8h00	13	700		Moyenne
05 Fév	Monthaut au départ de Pégairolles	XC - JB - BG	8h00	8	500		Moyenne
12 Fév	Arrigas, sentier Tresco, col des tempêtes	XC- HM - XM	8h00	14	750		Moyenne
19 Fév	L'Escandorgue et le cirque de Labeil	GJ - PB - JPR	8h00	14	450		Moyenne
26 Fév	Les crêtes de St Guilhem	XC - JB - BG	8h00	11	700		Difficile
05 Mar	Malavieille et Salagou	JB - GJ	8h00	18	400		Moyenne
12 Mar	<i>Relâche → raquettes</i>						
19 Mar	Col du minier depuis Mars	XC - XM	8h00	19	850		Difficile
26 Mar	Cirque de Tournemire & Balcons du Cernon	JPR - PB - GJ	8h00	15	500		Moyenne

Sécurité : Avoir de bonnes chaussures de marche à semelles crampons, un petit sac à dos où on mettra eau, vêtement de pluie ou un chapeau de soleil et 2 bâtons.

RENDEZ-VOUS : $\frac{1}{4}$ d'heure avant le départ au parking du terrain de Valène.

→ Ce programme pouvant être modifié jusqu'au dernier moment, pensez à consulter sur notre site la page "[INFO FLASH](#)"

BC	Bernard Calvie	07 82 34 79 45	BG	Bernard Gauthier	06 62 98 70 32	BT	Bernard Tirloy	06 74 36 31 90	BV	Bernadette Vieules	06 19 60 30 11
DB	David Barnett	06 67 30 17 38	DM	Danièle Marchand	06 85 71 67 52	GJ	Gérard Jérôme	06 87 57 41 70	HM	Hélène Mader	06 03 92 30 39
JB	Jean Barthélémy	06 74 68 08 06	JPC	Jean-Paul Cavalier	07 88 53 55 24	JPR	Jean-Paul Régnier	06 83 53 60 35	MA	Michel Amann	06 10 25 24 38
MB	Michel Bacon	06 12 86 13 19	MM	Michel Michaudet	06 61 97 87 58	MPS	Marie-Paule Sourdoire	06 77 82 48 52	ND	Nicole Doualla	06 75 21 77 95
PA	Patrick Achard	06 89 49 03 96	PB	Pierre Baldet	06 07 16 21 27	RG	Rosine Gayraud	06 89 38 85 56	RR	Robert Rigal	06 04 50 11 09
RS	Roger Serra	06 67 77 83 95	XM	Xavier Mader	06 10 63 89 45	XC	Xavier Chamoulaud	06 85 71 24 90		Venez nous rejoindre !	