

## Randonnées pédestres : niveau découverte - le Jeudi

Date	Lieu de la randonnée	Animateurs	Départ	km	Dév	IBP	Remarques
08 Jan	Fontaine Termenou par les drailles de Viols	PB / RS	9h	12	260		Chez nos lointains ancêtres des Garrigues
15 Jan	Autour Assas	JPR / RS	9h				
22 Jan							
29 Jan	Plaine de Lacan, des Lavagnes au Mas d'Agres	PB / JPR	8h	12	450		Grotte des Moutons, menhirs, aven de la Capitelle
05 Fév	Découverte de St Gely	JPR / RG	9h30				
12 Fév	Sommieres Junas	JPR / BV	9h				
19 Fév	L'Escandorgue autour de la reculée de Labeil	PB / JPR / GJ	8h	13	400		Des corniches de Labeil, à la haute vallée de la Lergue
26 Fév							
05 Mar	Abbaye de Valmagne	RS / JPR	9h				
12 Mar							
19 Mar	Clermont – Oppidum de la Ramasse	BC / JB	9h30	10	250		
26 Mar	Cirque de Tournemire-Balcons du Cernon	PB / JPR / GJ	8h	14	500		Un Terroir unique : préhistoire, Templiers, fanum gallo-romain

**Sécurité** : Avoir de bonnes chaussures de marche à semelles crampons, un petit sac à dos où on mettra eau, vêtement de pluie ou un chapeau de soleil et 2 bâtons.

**RENDEZ-VOUS** :  $\frac{1}{4}$  d'heure avant le départ au parking du terrain de Valène.

→ Ce programme pouvant être modifié jusqu'au dernier moment, pensez à consulter sur notre site la page "[INFO FLASH](#)"

<b>BC</b>	Bernard Calvie	07 82 34 79 45	<b>BG</b>	Bernard Gauthier	06 62 98 70 32	<b>BT</b>	Bernard Tirloy	06 74 36 31 90	<b>BV</b>	Bernadette Vieules	06 19 60 30 11
<b>DB</b>	David Barnett	06 67 30 17 38	<b>DM</b>	Danièle Marchand	06 85 71 67 52	<b>GJ</b>	Gérard Jérôme	06 87 57 41 70	<b>HM</b>	Hélène Mader	06 03 92 30 39
<b>JB</b>	Jean Barthélémy	06 74 68 08 06	<b>JPC</b>	Jean-Paul Cavalier	07 88 53 55 24	<b>JPR</b>	Jean-Paul Régnier	06 83 53 60 35	<b>MA</b>	Michel Amann	06 10 25 24 38
<b>MB</b>	Michel Bacon	06 12 86 13 19	<b>MM</b>	Michel Michaudet	06 61 97 87 58	<b>MPS</b>	Marie-Paule Sourdoire	06 77 82 48 52	<b>ND</b>	Nicole Doualla	06 75 21 77 95
<b>PA</b>	Patrick Achard	06 89 49 03 96	<b>PB</b>	Pierre Baldet	06 07 16 21 27	<b>RG</b>	Rosine Gayraud	06 89 38 85 56	<b>RR</b>	Robert Rigal	06 04 50 11 09
<b>RS</b>	Roger Serra	06 67 77 83 95	<b>XM</b>	Xavier Mader	06 10 63 89 45	<b>XC</b>	Xavier Chamoulaud	06 85 71 24 90		Venez nous rejoindre !	