

**Séances de gymnastique - maintien en forme**  
**du 6 janvier au 3 avril 2026**

mardi et vendredi de 9h à 10 h Espace Georges Brassens

<i>dates</i> <i>mardi</i>		<i>dates</i> <i>vendredi</i>	
06-janv	Martine	09-janv	Catherine
13-janv	Martine	16-janv	Marie
20-janv	Jean-François	23-janv	Bernard
27-janv	Martine	30-janv	Catherine
03-févr	Bernard	06-févr	Marie
10-févr	Martine	13-févr	Jean-François
17-févr	Lisbeth	20-févr	Bernard
24-févr	Lisbeth	27-févr	Catherine
03-mars	Martine	06-mars	Bernard
10-mars	Jean-François	13-mars	Martine
17-mars	Lisbeth	20-mars	Marie
24-mars	Martine	27-mars	Jean-François
31-mars	Lisbeth	03-avr	Marie