

**Séances de gymnastique - maintien en forme
du 7 avril au 3 juillet 2026**

mardi et vendredi de 9h à 10 h Espace Georges Brassens

<i>dates</i>		<i>dates</i>	
<i>mardi</i>		<i>vendredi</i>	
07-avr	Lisbeth	10-avr	Bernard
14-avr	Martine	17-avr	Catherine
21-avr	Lisbeth	24-avr	Bernard
28-avr	Jean-François	1er mai	<i>Féié</i>
05-mai	Marie	08-mai	<i>Féié</i>
12-mai	Martine	15-mai	Catherine
19-mai	Jean-François	22-mai	Bernard
26-mai	Jean-François	29-mai	Marie
02-juin	Jean-François	05-juin	Marie
09-juin	Martine	12-juin	Catherine
16-juin	Lisbeth	19-juin	Bernard
23-juin	Jean-François	26-juin	Martine
30-juin	Lisbeth	03-juil	tous (dernier cours)
Reprise des cours en septembre			